Ingénieries - Pédagogie - FOAD

Outils et pratiques pour faciliter la réinsertion des jeunes - WHOW

Le projet Erasmus+ WHOW – Women Home Working a pour objectif d'outiller les formateurs et coordinateurs pédagogiques afin de mieux accompagner les jeunes en levant les freins à l'accès à la formation et à l'emploi. Il porte une attention particulière aux jeunes mères souhaitant reprendre une activité professionnelle après leur grossesse, en leur offrant un accompagnement adapté pour faciliter leur réinsertion.

Public visé

Formateurs et coordinateurs pédagogiques, intervenant auprès d'un public jeune

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Objectifs pédagogiques

- Former les formateurs afin de renforcer les compétences numériques essentielles des jeunes et de faciliter leur réinsertion professionnelle.
- Outiller les formateurs avec des méthodes de coaching et des ressources pédagogiques pour développer les compétences transversales des jeunes en vue de leur retour à l'emploi et en formation.
- Mettre à disposition des formateurs des ressources pratiques pour accompagner les jeunes dans la conciliation de leurs responsabilités familiales et professionnelles, notamment dans un contexte de télétravail ou de travail à distance.

Modalités de formation

A distance

Distanciel

En ligne / autoformation

Ressources disponibles en français, anglais, italien, espagnol, portugais et grec sur le site internet du projet : https://womenhomeworking.eu/fr

Matériels pédagogiques personnels conseillés

Ordinateur et connexion Wi-Fi

Contenu détaillé de la formation

L'ensemble des ressources est accessible via le site internet du projet : https://womenhomeworking.eu/fr

- **Formation « Découvrir et maîtriser les outils numériques pour s'insérer durablement ».** Cette formation propose un manuel, des ressources pédagogiques pour les formateurs ainsi que des modules e-learning pour les jeunes. Elle vise à renforcer leurs compétences numériques essentielles pour un retour à l'emploi ou une reprise de formation.

Elle se décline en six modules :

- Les fondamentaux du numérique
- Gérer ses projets personnels et professionnels avec Gmail et LinkedIn
- Utiliser les outils bureautiques (traitement de texte et tableur)
- Animer des séances à distance avec Google Meet : de la préparation à l'interaction
- Créer des présentations collaboratives avec PowerPoint et Google Drive
- Organiser son emploi du temps avec Google Agenda

Accès à la formation : https://womenhomeworking.eu/fr/centre-dapprentissage/

- **Cours de coaching « Coaching, Soft Skills et Insertion »**.

Ce cours propose un manuel, des ressources pédagogiques pour les formateurs ainsi qu'un livret destiné aux jeunes participantes. Il accompagne le développement de leurs compétences transversales nécessaires à la reprise d'une activité professionnelle.

Il est composé de six modules :

- Introduction au Coaching
- Connaissance de soi et développement personnel
- Communication et relations interpersonnelles
- Planification et organisation
- Renforcement des compétences parentales
- Carrière et développement professionnel

Accès au cours : https://womenhomeworking.eu/fr/centre-dapprentissage/

- **Outil d’auto-évaluation des soft skills.**

Cet outil interactif permet aux jeunes participants d’évaluer leurs compétences non techniques dans quatre domaines clés :

- Gestion du temps
- Communication
- Résolution de problèmes
- Pensée critique et créative

Accès à l’outil : https://womenhomeworking.eu/fr/resultats-du-projet/

- **Guide de création d’un CV vidéo**.
  Un guide pratique pour accompagner les participantes dans la réalisation d’un CV vidéo attractif et professionnel.

Accès au guide : https://womenhomeworking.eu/fr/resultats-du-projet/

- **Guide pour équilibrer vie personnelle et professionnelle.**

Ce guide fournit des conseils pratiques aux jeunes pour mieux concilier vie privée et vie professionnelle, notamment en contexte de travail à distance ou en télétravail.

Accès au guide : https://womenhomeworking.eu/fr/resultats-du-projet/

Animation de la formation

Autoformation

Formateur-trice

Autoformation

Moyens d’évaluation mis en œuvre et suivi

Des quiz d’évaluation sont disponibles à la fin des modules e-learning.

Modalités d’inscription

Ce module ne nécessite pas d'inscription. Il vous suffit de cliquer sur le lien pour accéder directement au site internet.

Tarif

Cette formation est financée par le programme Erasmus +

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour plus d'informations prendre contact avec le référent PSH du GIP-FCIP : contact.pfr@region-academique-paca.fr